



备好用品包

准备备灾用品包时，将物品存放在密封塑料袋中，并将整个备灾用品包放入一两个易带容器中，例如，塑料箱或行李袋。

基本应急用品包应包含以下推荐物品：



- 用水（每人每天一加仑，连续几天，用于饮用和卫生）
- 食物（至少供应三天的不易腐烂食物）
- 电池供电或手摇收音机和带有音调警报的国家海洋和大气管理局 (NOAA) 天气收音机
- 手电筒
- 急救箱
- 额外的电池
- 发出求救信号的口哨
- 当地地图
- 带充电器和备用电池的智能手机
- 肥皂、洗手液、消毒湿巾以对表面进行消毒
- 处方药
- 非处方药，例如，止痛药、止泻药、抗酸剂或泻药
- 为宠物备好宠物食品和额外的用水
- 现金或旅行支票
- 书籍、游戏、拼图或其他儿童活动



维护好备灾用品包

备好备灾用品包后，记住进行维护，以便在需要时可以随时使用：

- 将罐头食品存放在阴凉干燥的地方。
- 将盒装食品存放在密闭的塑料或金属容器中。
- 根据需要更换过期物品。
- 每年重新考虑需求，并随着家人需求的变化更新备灾用品包。

备灾用品包存放位置

由于不知道发生紧急情况时自己会在哪里，因此应备好家中、单位和车中用品。

- 家中：将备灾用品包放在指定的地方，做好准备，以防必须快速离开家。确保所有家庭成员都知道备灾用品包的存放位置。
- 单位：做好准备在单位避难至少 24 小时。单位备灾用品包应包含食物、用水和其他必需品（如药品）及舒适的步行鞋，存放在“随取随用”的箱子中。
- 车中：如果被困，应在车中备好一个备灾用品包。

