



Calvin Ball
County Executive

冬季天气

冬季风暴

冬季风暴会增加发生车祸、体温过低、冻伤、一氧化碳中毒和因过度劳累引起的心脏病的风险。包括暴风雪在内的冬季风暴会带来极冷、冻雨、大雪、冰冻和大风。

冬季风暴可能：

- 持续数小时或数天。
- 切断供热、供电和通讯服务。
- 使长者、儿童、病人和宠物面临更大的风险。

冬季天气期间保持安全

- 尽可能远离道路。如被困在车内，应待在车内。
- 限制在室外的时间。如需外出，应多穿几层保暖的衣服。注意是否有冻伤和体温过低的迹象。
- 铲雪和在雪中行走时，应避免用力过度，以减少心脏发作的风险。

了解冻伤和体温过低的迹象和基本治疗方法。

冻伤会导致面部、手指和脚趾周围失去感觉和颜色。

- **迹象：**麻木、白色或灰黄色的皮肤及紧实或蜡质皮肤。
- **行动：**去温暖的房间。浸泡在温水中。用体温来取暖。不要按摩或使用加热垫。

体温过低就是异常低的体温。温度低于 95 度就属于紧急情况。

- **迹象：**颤抖、疲惫、困惑、双手摸索、记忆力减退、口齿不清或困倦。
- **行动：**去温暖的房间。首先温暖身体的中心：胸部、颈部、头部和腹股沟。保持干燥并用温暖的毯子包裹，包括头部和颈部。